



**"Um klar sehen zu können, genügt  
oft ein Wechsel der Blickrichtung"  
(Antoine de Saint-Exupéry)**

---

**Psychologische Beratungspraxis  
Diplom-Biologin Claudia Raus  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Systemische Beraterin  
Dozentin**

**0176-36214351  
info@beratung-claudia-raus.de  
www.beratung-claudia-raus.de**



**Psychologische  
Beratungspraxis**

**Claudia Raus  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie  
Mainz**

---

**www.beratung-claudia-raus.de**



## Mehr Lebensenergie bekommen

### **Trauer**

**Depressive Verstimmung**

**Ängste, Grübeln**

**Erschöpfung, Energiemangel**

**Psychosomatische Beschwerden**

**Beziehungsprobleme**

**Kinderwunschbehandlung**

**Lebenskrise**

Kennen Sie diese belastenden Symptome oder Lebenssituationen? Wünschen Sie sich therapeutische Unterstützung, um in Heilungs- und Veränderungsprozesse zu gelangen? Gerne helfe ich Ihnen, Ihre positive Lebensenergie zurückzugewinnen.

Psychologische Beratung und Psychotherapie  
(nach dem Heilpraktikergesetz)

- Privatpraxis
- zeitnahe Behandlungstermine
- individuelle Behandlungskonzepte
- moderne Methoden
- Videosprechstunde

Ich arbeite ganzheitlich integrativ mit den Methoden der Systemischen und der tiefenpsychologisch orientierten Therapie.

Nehmen Sie sich Zeit für sich,  
um wieder ein ausgeglichenes Leben  
führen zu können!